

# McQuaid Cross Country Invitational Open Race

## Women's All-Time Top Performances (3 Mile Course 1980-2010)

1.	Sarak Loerch	17:01	2014	1 <sup>st</sup>	F29	Rochester, NY	
2.	Beth DeCiantis	17:19	1993	1 <sup>st</sup>	F31	Rochester, NY	
3.	Ann Forbes	17:23	1990	1 <sup>st</sup>	F30+	Rochester, NY	
4.	Sarah Loerch	17:24	2013	1 <sup>st</sup>	F28	Rochester, NY	
5.	Karen Simmonds-Brady	17:32	2013	2 <sup>nd</sup>	F39	Rochester, NY	
6.	Christa Meyer	17:34	2014	2 <sup>nd</sup>	F33	Rochester, NY	
7.	Kelly Stevens	17:37	2014	3 <sup>rd</sup>	F32	Syracuse, NY	
8.	Kaitlin O'Sullivan	17:44	2013	3 <sup>rd</sup>	F28	Syracuse, NY	
9.	Kate Fonshell	17:49	1996	1 <sup>st</sup>	F26	Media, PA	rain/mud
10.	Jennifer Boerner	17:50	2014	4 <sup>th</sup>	F32	Buffalo, NY	
11.	Tamara Sayre	17:52	1991	1 <sup>st</sup>	F29	Ithaca, NY	
12.	Danielle Brenon	17:59	2014	5 <sup>th</sup>	F25	Rochester, NY	
13.	Taylor Wendler	18:02	2009	1 <sup>st</sup>	F17	N. Syracuse, NY	
14.	Barb Miller	18:06	1980	1 <sup>st</sup>	F?	Rochester, NY	
15.	Danielle Hunt	18:06	2013	4 <sup>th</sup>	F25		
16.	Kimberly Mills	18:10	2009	2 <sup>nd</sup>	F19	Oakfield-Alabama, NY	
17.	Ashley Nevol	18:10	2014	6 <sup>th</sup>	F24	Rochester, NY	
18.	Jennifer Koeppe	18:11	2006	1 <sup>st</sup>	F23	Buffalo, NY	
19.	Jordyn Naylon	18:14	2013	5 <sup>th</sup>	F22	Rochester, NY	
20.	Amanda Dole	18:14	2014	7 <sup>th</sup>	F23	Rochester, NY	
21.	Kelli O'Brien	18:17	2006	2 <sup>nd</sup>	F23	Buffalo, NY	
22.	Vanessa Martel	18:18	2007	1 <sup>st</sup>	F24	Brockport, NY	
23.	Kelsey Ryan	18:18	2013	6 <sup>th</sup>	F26	Buffalo, NY	
24.	Sarah Newsome	18:35	2014	8 <sup>th</sup>	F39	Rochester, NY	
25.	Tammy Wilcox	18:37	1992	1 <sup>st</sup>	F?	London, Ontario, Canada	
26.	Lynne Fox	18:37	1984	1 <sup>st</sup>	F?	Rochester, NY	
27.	Lynann Lorenz	18:39	2006	3 <sup>rd</sup>	F27	Appalachin, NY	
28.	Leann Donnelly	18:46	2007	2 <sup>nd</sup>	F24	Waterloo, NY	
29.	Tina Hunt	18:46	2010	1 <sup>st</sup>	F24	Marcus Whitman HS Alum	
30.	Elaina Mertens	18:47	2013	7 <sup>th</sup>	F25	Buffalo, NY	
31.	Jessica Lyon	18:51	2002	1 <sup>st</sup>	F?	Bloomfield, NY	
32.	Patty Ahrens	18:55	1980	2 <sup>nd</sup>	F?	?	
33.	Julie Lanning	18:56	2007	3 <sup>rd</sup>	F17	Victor, NY	
34.	Kelsey Gratien	18:57	2014	9 <sup>th</sup>	F27	Buffalo, NY	
35.	Mindy Sawnor	18:58	2009	3 <sup>rd</sup>	F18	Rochester, NY	
36.	Lynann Lorenz	18:59	2004	1 <sup>st</sup>	F25	Appalachin, NY	
37.	Lynann Lorenz	19:00	2009	4 <sup>th</sup>	F30	Appalachin, NY	
38.	Kathy Brown	19:00	1990	2 <sup>nd</sup>	F40+	Fairport, NY	
39.	Tammy Putt	19:00	2013	8 <sup>th</sup>	F25		
40.	Lynann Lorenz	19:01	2002	2 <sup>nd</sup>	F23	Appalachin, NY	
41.	Katie Mutter	19:01	2014	10 <sup>th</sup>	F24	Syracuse, NY	
42.	Kim Settle	19:03	2001	1 <sup>st</sup>	F18	Burlington, Ontario, Canada	
43.	Kristina Maletz	19:03	2014	11 <sup>th</sup>	F30	Rochester, NY	
44.	Mary Bushallow	19:07	2003	1 <sup>st</sup>	F32	Auburn, NY	
45.	Gail Jones	19:10	1992	2 <sup>nd</sup>	F?	Rochester, NY	
46.	Denise Smith	19:11	1982	1 <sup>st</sup>	F?	?	
47.	Amy Fakterowitz	19:11	2013	9 <sup>th</sup>	F45	Buffalo, NY	
48.	Kathy Hayden	19:12	2013	10 <sup>th</sup>	F47	Rochester, NY	

49. Elizabeth Matthews	19:12	2014	12 <sup>th</sup>	F30	Rochester, NY
50. Christina Keck	19:13	2007	4 <sup>th</sup>	F26	Rochester, NY
51. Robin Merrill-Lorenzo	19:14	2001	2 <sup>nd</sup>	F37	Rochester, NY
52. Marguarite Ekiss	19:15	1985	1 <sup>st</sup>	F30	Buffalo, NY
53. Rhonda Bell	19:18	1991	2 <sup>nd</sup>	F31	?
54. Heidi Spalholz	19:20	2000	1 <sup>st</sup>	F20	RIT

Corrections/Missing Information can be sent to: Bill Quinlisk at [billqxc@verizon.net](mailto:billqxc@verizon.net)